



San
Ignacio
de Loyola

Protocolo para la reapertura de la Parroquia

Modo de proceder

- La política de la PSI es cumplir con las directrices gubernamentales y las establecidas por la Arquidiócesis de San Juan
- Contamos con la colaboración de **TODA** la comunidad, o no nos abrimos.
- “Si no vamos a tomar esta pandemia en serio, no abramos.” (USCB)

¿Hacia dónde vamos?

La reapertura es un asunto de toda la comunidad parroquial y tiene que ver con el seguimiento de la misión de la parroquia de manera actual y segura.



A nuestro modo

Aplicar las recomendaciones a nuestra realidad parroquial



Comunicación

Usando todos los medios para comunicar claramente *A TODOS* el protocolo.



Ser obedientes

Al no seguir *TODOS* las indicaciones, no abrir o, si abierta, cerrar otra vez.



Amar y Servir

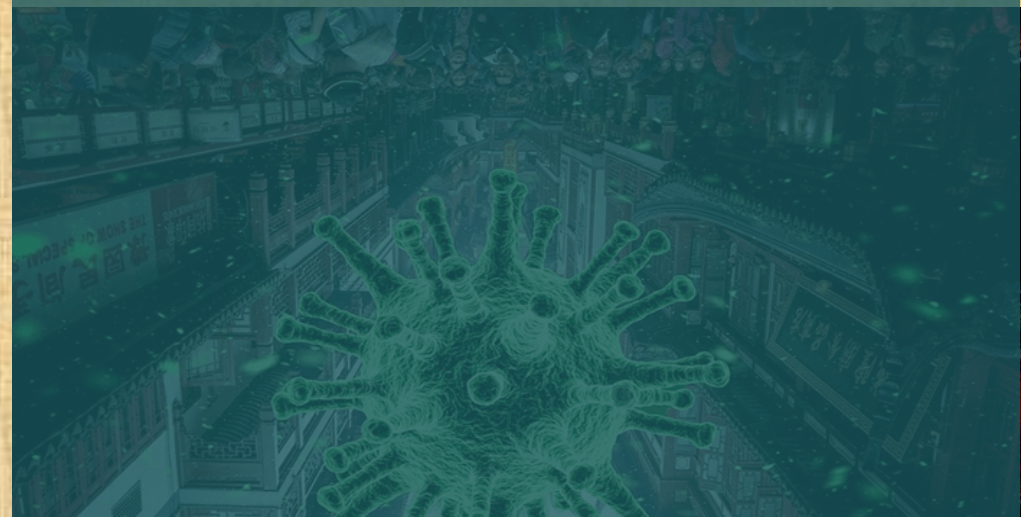
Hacer todo lo posible para proteger a todos mientras se sigue con la práctica de la fe



Meta

Reabrir la Parroquia San Ignacio de Loyola
PAULATINAMENTE, de
manera digna, pero segura.

LA PANDÉMIA SIGUE



Queremos:

- Reabrir la Parroquia EN FASES,
- Protegiéndonos del peligro real a que nos estaremos exponiendo,
- Con esperanza y sin miedo.





Diálogo

Decisiones se han tomado luego de MUCHO dialogo



Protocolo

Por el momento, el protocolo toca nada más que **el 1er Fase** y la celebración de las **misas dominicales**



Implementación

Si no logramos implementar satisfactoriamente el protocolo, no abrimos



El Protocolo

Nuestro modo de proceder en
la Parroquia
San Ignacio de Loyola



ÁREAS ESTRATÉGICAS DE ATENCIÓN

Lo Esencial

Requisitos para abrir

Requisitos no negociables para abrir:



Distanciamiento Físico

Seguir el protocolo para estacionar los carros y para quedarse en el templo



La Desinfección

Seguir los procedimientos establecidos antes, durante, y después de las misas.



Registro de Misas

Hacer reservaciones para asistir a las misas



La Celebración

No permitir más de 25% de capacidad; seguir instrucciones de vigieres; usar mascarillas; prohibido cantar



La Responsabilidad

Cancelar las misas a los feligreses no seguir el protocolo: es cuestión de vida y muerte.

Principios Generales

El bien común tiene que ser la prioridad:

- Prohibir entrada en el templo de personas enfermas --sacerdotes, feligreses o voluntarios
- Coordinación de un equipo de personal médico
- Es un requisito que todos los sacerdotes y personal empleado y voluntario que sirven en la parroquia realicen la prueba COVID 19 por lo menos una vez al mes
- Se exhorta que se queden en casa a cualquier persona mayor de 65 años, con condiciones previas o que son consideradas vulnerables por previas enfermedades como el cáncer.
- Cada feligrés es responsable de su propio desinfectante para utilizarlo antes de recibir la comunión evitando cualquier contagio al ministro de comunión
- Requerimientos de entrada al templo: uso de mascarilla, sanitización de las manos, prueba de

temperatura, prueba de saturación de oxígeno

Fase de Preparación

- Esta fase puede durar de 1-3 semanas según lo que necesite cada parroquia o capilla para prepararse a recibir adecuadamente

Para la higienización hay que tener en cuenta:

- **1. Limpieza**
- Es necesario limpiar siempre las superficies antes de usar desinfectantes para reducir la suciedad y eliminar los gérmenes. La suciedad y otros materiales en las superficies pueden reducir la efectividad de los desinfectantes. Limpiar las superficies con agua y jabón o detergente para reducir la suciedad y eliminar los gérmenes. Siga las instrucciones de la etiqueta del producto para garantizar su uso efectivo.

- **2. Desinfección**
- Desinfección: la limpieza de las áreas sucias debe completarse antes de la desinfección. Para desinfectar las superficies y las áreas de las facilidades debe realizarlo usando un desinfectante registrado por EPA y etiquetado para ser efectivo contra coronavirus humano. La lista más actualizada se encuentra en <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>. s fieles.
- Si estos productos comerciales no están disponibles, es aceptable usar una solución fresca de cloro al 2% (aproximadamente 1 cucharada de cloro en 1 litro de agua). Prepare la solución diariamente o según sea necesario.
- Se deben seguir las instrucciones de la etiqueta al usar desinfectantes para garantizar que se eliminen de manera efectiva.

Fase de Preparación

- **3. Eliminación de Equipo de Protección Personal (EPP)**
- Para cumplir con el proceso de eliminar el EPP, coloque los guantes, mascarillas y otros artículos desechables en una bolsa que se pueda atar antes de desecharlos. Es preferible que esta bolsa se encuentre dentro de un zafacón con tapa. Para quitarse los guantes, use la técnica adecuada (ver <https://www.youtube.com/watch?v=8RaIR51JR7s>).
- Luego, lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, inmediatamente después de quitarse los guantes o use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- **4. Superficies que se tocan con regularidad**
- Identificar superficies que se toquen con regularidad y desinfectar las mismas, por ejemplo: pasamanos, perillas de las puertas, asientos/espaldares, mesas, grifos, interruptores de luz, agarraderas de equipos, controles remotos, teclados, micrófonos, atril, micrófonos, altar, ambón, etc.

Fase de Preparación

- **Una vez desinfectada el área:**
- a. Los párrocos o administradores parroquiales determinarán, a base de este proceso, qué lugares de culto se pueden abrir una vez estén desinfectados y tengan las condiciones para reunir a los fieles en ellos. Si un templo o lugar usado para el culto no reúne las condiciones de salubridad requeridas no podrá utilizarse. De lo contrario podrán ponderar la posibilidad de celebrar al aire libre, cuidando la dignidad de la celebración y teniendo buen sistema de sonido, seguridad, etc. También podría solicitar y coordinar el uso del templo de una parroquia vecina, que sí reúna los requisitos, para reunir a sus fieles.
- b. Se marcarán los asientos que podrán usar los fieles de manera que se mantenga la distancia de 6 pies entre ellos a vuelta redonda, a menos que sean miembros de una misma familia.

O se puede, igualmente, marcar los que no deben usar.

- c. Se deben ubicar letreros orientando a los fieles sobre el requisito de usar mascarillas, la importancia de lavarse las manos, mantener el distanciamiento físico, no entrar si tiene síntomas gripales, etc.
- d. Otra opción, ante la inconveniencia de tener la celebración con fieles dentro o fuera del templo, puede ser la distribución de la Comunión a las afueras del templo sin participación de una celebración como tal, pero después de una breve y adecuada catequesis o preparación para esto⁸ y establecer unos criterios precisos de cómo se distribuirá el Santísimo Sacramento a los que lleguen cuidando siempre, no sólo la seguridad e higiene, sino la máxima reverencia al Santísimo Sacramento.

Creación de un Comité de Vigilancia de la COVID-9

- Se creará un Comité de Vigilancia de Coronavirus compuesto por miembros como:
 - el Párroco
 - un profesional de la salud,
 - una persona que tenga conocimiento de computadoras y
 - un empleado de mantenimiento.
- Este Comité conocerá información sobre los síntomas y signos asociados al Coronavirus.
- El Comité hará informes y se mantendrá en contacto con el Vicario de Pastoral de la Salud.
- Se creará una dirección cibernética para este comité y un miembro del comité revisará diariamente las noticias del gobierno, del Colegio de Médicos Cirujanos de Puerto Rico, del Departamento de Salud, Centro de Control de Enfermedades y de otras agrupaciones de profesionales de la salud.

El Comité:

- Evaluará los números de feligreses y empleados enfermos.
- Evaluará qué sacerdotes están a mayor riesgo de contagio.
- Recopilará datos e informará al Vicario de Salud sobre los enfermos de la Parroquia con diagnóstico de COVID-19.
- Investigará a qué hora va a Misa ese feligrés enfermo y diagnosticado con COVID-19, para que el Comité de Manejo pueda hacer una notificación adecuada.
- Dará seguimiento a los sacerdotes que dieron Misa cuando estuvo ese feligrés diagnosticado con COVID-19, para que el Comité de Manejo pueda hacer una notificación adecuada al Vicario de Pastoral de la Salud.
- Notificará las observaciones de vigilancia, alerta y aviso durante esta pandemia, que someta el Vicario de Pastoral de Salud.

Creación de un Comité de Vigilancia de la COVID-9

- Las notificaciones pueden ser de varios tipos:
 - **Vigilancia** en caso de que haya un feligrés o empleado con síntomas relacionados al Coronavirus.
 - Un **Brote de COVID-19** ocurre cuando hay ausentismo por Coronavirus igual o mayor al 10% de un determinado grupo en un periodo de tiempo equivalente a un periodo de incubación de 7 días
 - **Alerta Amarilla** en caso de que haya un feligrés o empleado diagnosticado con Coronavirus en una Parroquia.
 - **Alerta Anaranjada** en caso de que hayan dos feligreses o un feligrés y un sacerdote que hayan participado de la misma Misa diagnosticados con Coronavirus.
- **Alerta Roja** para notificar la suspensión de los actos del culto, en caso de que haya un 10% de los feligreses (ejemplo 3 de 30 feligreses de una congregación con COVID). En este caso se suspenderán las misas por 14 días calendario.

La seguridad y la higiene en las áreas litúrgicas de la 1ra fase:

- La fuente bautismal se mantendrá vacía.
- Los artículos empleados en las liturgias, serán lavados con jabón después de cada misa.
- La vestimenta será limpiada regularmente, y ***cada vestimenta será usada por solo un servidor y no compartido.***
- Se desinfectarán las áreas de gran uso después de cada evento.
- Se cierra el baño en el templo. Contemplamos alquilar port-toilettes.
- Mantener las decoraciones litúrgicas a un mínimo.
- Eliminar los misales, los boletines y otros materiales impresos.
- Proveer en las entradas *hand sanitizer* y no permitir guantes
- Aumentar el número de voluntarios: ujieres, Ministros Extraordinarios de la Comunión, etc...
- Implementar un plan distanciamiento físico que sea lógico y factible para los feligreses menos capaces de seguir instrucciones.
- Establecer una campaña educativa que enfatice el deber ***de cada feligrés*** en esta pandemia:
 - Si uno está enfermo o expuesto a una enfermedad, **¡que se quede en casa!**
 - Lavarse las manos con *sanitizer* y tener puesta una mascarilla al entrar en el templo.
 - Evitar saludar *à la puertorriqueña* antes, durante o después de los actos de culto.

5 MEDIDAS PARA PREVENIR EL CORONAVIRUS EN EL TEMPLO

- 1 No acudir a la Santa Misa si tienes el **mínimo indicio** de la enfermedad.
- 2 Desinfectarse las manos con **gel antibacterial** en la entrada del templo.
- 3 **No tomarse de las manos** al momento de rezar el Padrenuestro.
- 4 Omitir el gesto físico –**saludo de mano, abrazo o beso**– del Rito de la Paz.
- 5 Recibir **con toda reverencia la Comunión en la mano**, y no en la boca. Consumirla inmediatamente.



Oremos **intensamente** a la Virgen de Guadalupe para que nos proteja.

Ejemplo de una Campaña de Higiene

El bien común es la prioridad.

Preparación para la 1ra Fase:

Coordinar adiestramiento de:

- Sacristana
- Ujieres
- Ministros de la Comunión, ordinarios y extra
- Personal de Mantenimiento

Coordinar con médicos voluntarios para órdenes médicas para la prueba molecular para todos los servidores.

Coordinar con un laboratorio para hacer la prueba dentro de la Residencia y la parroquia

Coordinar la limpieza y la desinfección una vez a la semana, después de las misas dominicales (no indica la falta de desinfección al terminar cada misa, sino una limpieza y desinfección profunda)

Hacer un video informativo para educar a los feligreses en cuanto al protocolo parroquial

- Establecer el diseño del uso del estacionamiento para cumplir con las exigencias del distanciamiento físico.
- Establecer calendario de misas virtuales

Indicaciones para los Sacerdotes en particular

- Los párrocos o administradores parroquiales considerarán añadir alguna misa dominical o celebración de la Palabra con Comunión (que podrían dirigir diáconos o laicos preparados) el sábado por la tarde o el domingo, **teniendo en cuenta la hora del toque de queda**, para que los fieles puedan distribuirse entre ellas y los asistentes no excedan la proporción mencionada y, a su vez, no se vean privados por más tiempo de la recepción del Santísimo Sacramento.
- Los sacerdotes, antes de proceder a la apertura de los templos e iniciar celebraciones con asistencia del pueblo, se harán la prueba molecular del SARS-CoV-2 y si es posible también la serológica. Y luego la repetirán mensualmente.
- Los sacerdotes enfermos o con tos no deben celebrar la Santa Misa con pueblo.
- Quien prepare los vasos sagrados y demás cosas para la santa misa debe seguir estrictamente las medidas de higiene, **sino que los prepare el mismo que presidirá**. Debe lavarse bien las manos antes de preparar lo que se usará para la misa y, después de la misa, lavarse las manos antes de limpiar lo que se usó en ella.
- Los sacerdotes celebrantes deben desinfectarse las manos antes de comenzar la misa y ponerse mascarilla **para toda la celebración**. Y evitar tocarse la cara. En el presbiterio debe guardarse también la distancia requerida entre los ministros.
- Tanto al inicio como al final de la misa, se recomienda no besar el altar, sino hacer solo la reverencia profunda y evitar lo más posible tocarlo con las manos.

Indicaciones para los Sacerdotes en particular

- Dado que han pasado más de dos meses de cuarentena y aún no se prevén las condiciones para acceder expedita y normalmente al sacramento de la confesión, se autoriza a los sacerdotes, si lo creen prudente, a conceder durante el acto penitencial de las primeras misas que celebren con la asistencia de los fieles la absolución general, siguiendo lo dispuesto en el ritual de la Penitencia y recordándoles que deberán acudir a la confesión individual tan pronto les sea posible. La Parroquia proveerá la fórmula de la Absolución General.
- Se permite solamente el uso por los sacerdotes de los micrófonos *lavalier*.
- No se besará el leccionario o evangelario después de la lectura del Evangelio. En cambio, será una reverencia profunda hacia el mismo, diciendo las palabras que se dicen al besarlo ("Per evangelica dicta...").
- La homilía se hará desde la sede, el ambón o frente al altar, pero sin caminar entre la asamblea. Se evitarán homilías que excedan los 10 minutos. Si se guardan 6 pies o más pies de distancia de los fieles podrá no usarse la mascarilla durante la homilía.
- El lavatorio antes de la plegaria eucarística se hará con agua y jabón.
- El cáliz, la patena y los copones, estarán tapados durante toda la plegaria eucarística. No se permiten en esta 1era Fase a concelebrantes ni a diáconos.
- Las palabras de la consagración se pronunciarán con reverencia, pero evitando decirlas muy cerca de la forma o del vino. Úsese la mascarilla incluso en este momento.

Indicaciones para los Sacerdotes en particular

- El saludo de paz sigue omitido o limitado a un gesto en el que los fieles no se toquen ni se acerquen físicamente menos de 6 pies.
- A pesar de la importancia del signo de la fracción del pan, en este momento no conviene que el sacerdote que preside distribuya fragmentos de su Hostia con otros, por ello la comulgará toda él mismo y distribuirá la Comunión de las otras formas consagradas en el copón que ha permanecido tapado.
- La Comunión se recibirá en la mano, evitando cualquier contacto con la mano del comulgante. Se distribuye la Comunión guardando la distancia entre comulgantes ***al final de la misa, después de la bendición final.***
- Los sacerdotes, diáconos y ministros extraordinarios que ayuden a distribuir la Comunión, además de haberse lavado o desinfectado bien las manos antes de misa, se

limpiarán las manos con *sanitizer* o toallita de alcohol antes y después de la Comunión (recuerden la purificación de los dedos con el purificador después de dar la Comunión). Y se lavarán las manos al terminar la misa.

- El diálogo individual para recibir la Comunión ("El Cuerpo de Cristo". "Amén"), se pronunciará de forma colectiva antes de proceder a distribuir la Comunión para que la distribución de ésta se haga sin decir nada.
- El fiel comulgante antes de acercarse a comulgar se desinfectará las manos, hará la fila guardando distancia, al llegar ante el ministro y mostrársele la Santa Hostia, sin decir nada, hará una reverencia con la cabeza o el cuerpo o una genuflexión y recibirá el Santísimo en la mano.
- La purificación de los vasos sagrados la hará el mismo que presidió al acabar la Comunión, al final de la misa.

Comulgar al final de la Misa

- Esta opción es la más recomendada por la USCCB, porque así el Sacerdote no usa guantes o mascarilla durante la Misa, pero sí una vez terminada la Misa.
- Las Hostias para ser consumidas, deben ser consagradas durante la misma Misa. Se pondrán en el Tabernáculo para ser consumidas después de la Misa. Además, el Sacerdote puede removerse la Casulla antes de repartir la Comunión.
- Una vez impartida la Bendición final, el Sacerdote, permanecerán en el Presbiterio y se removerán la casulla. El Sacerdote se queda con el Alba y la Estola.
- Una pequeña "Mesa Especial" se debe poner al lado, de donde los fieles comulguen, con un Corporal y una botella de limpiador de manos. Los ministros ordinarios y extraordinarios podrán

entonces ponerse la mascarilla y usar el limpiador de manos.

- Se retirarán las Hostias recién consagradas del Tabernáculo y acercándose al Altar, con una sola Hostia, el Sacerdote dirá: "Este en el Cordero de Dios, que quita los pecados del mundo. Dichosos los invitados a esta cena."
- El Sacerdote lidera los fieles a responder: "Señor, no soy digno de que entres en mi casa, pero una palabra tuya bastará para sanarme."
- El Sacerdote se acerca a la Mesa Especial preparada con el Corporal y el limpiador de manos.
- Los fieles deben removerse la mascarilla y los guantes, previo a comulgar. La Santa Comunión no puede ser repartida con guantes, ni entregada al fiel en las manos si tiene guantes.

Indicaciones para los Sacerdotes en particular

- Se podrán realizar el **Bautismo y la Unción de los enfermos en peligro de muerte**; observándose siempre las indicaciones de protección ya indicadas en este protocolo.
- Los sacerdotes mayores o enfermos no deben administrar estos sacramentos a personas con ninguna enfermedad contagiosa y mucho menos las infectadas por el SARS-CoV-2.
- Para el Bautismo de un infante se utilizará el rito breve dispuesto para peligro de muerte. En la administración del agua bautismal, hágase con un recipiente al que no retorne el agua utilizada, evitando cualquier contacto con el bautizando. Omítase incluso la imposición de la vestidura blanca. Dios mediante lo que falte se realizará al completar el rito en la iglesia más adelante, confiando en el Señor que dé salud al bebé en peligro.
- En el caso de Bautismo de un adulto, si está consciente, se seguirá el rito breve del RICA en peligro de muerte, abreviando las súplicas y lectura. La Confirmación se administrará usando un tipo de hisopo médico ("Q-tip"), que sea guardado cuidadosamente y luego quemado. Igual que en el caso del infante omítase la imposición de la vestidura blanca y al Comunión se le dará según lo que permita la circunstancia. *In extremis* bastaría el Bautismo en nombre de la Trinidad.
- Para la Unción de enfermos se realizará el rito breve. La administración del óleo hágase con un algodón o un tipo de hisopo médico ("Q-tip"), que sea guardado cuidadosamente y luego quemado.

Indicaciones para los Sacerdotes en particular (de un doc. de la Arq)

- Los sacerdotes enfermos o con tos no deben celebrar la Santa Misa.
- El sacerdote debe mantener una distancia de 6 pies de los fieles, diáconos y monaguillos. Por ende, se debe poner el Misal sobre un atril.
- Se sugiere que la procesión de entrada y salida se modifique para mantener el distanciamiento de los fieles.
- No se recomienda que el Sacerdote use mascarilla o guantes, ya que sería un signo contradictorio.
- Se recomienda que el Sacerdote haga el lavado de manos sin ayuda y estos materiales se mantengan en una mesa aledaña al Altar.
- Para la colecta, los fieles deben tener acceso a cajas donde echar sus limosnas.
- Al consagrar el Pan Eucarístico, se deben poner las hostias en un segundo corporal de un lado del Altar. Esto ayuda a que el Sacerdote haga la Oración Eucarística sobre la Hostia que él va a consumir.
- Los purificadores, manutergios y corporales se usarán sólo para una misa, después de la cual se procederá a su cuidadosa limpieza.
- Se debe evitar el intercambio del signo de la paz.
- Se procederá a la desinfección del templo, bancos, objetos litúrgicos, baños, etc. después de cada misa o celebración. Convendrá educar y exhortar a los fieles a colaborar en esto limpiando el área en que se han sentado.

Procedimientos durante la 1ra Fase:

- Los desayunos, películas, estudios bíblicos, reuniones ministeriales y otras actividades presenciales se descontinuarán durante la 1ra fase.
- Se prohíbe la entrada en la Capilla de Adoración y, temporariamente, se suprime el programa de Adoración Perpetua
- Para poder participar en una misa, hay que reservar un espacio para mantener control de la cantidad de personas en cada misa.
- No se permite coros ni música se puede permitir que se cante en las misa. El uso de música grabada será la norma.
- No se permite el uso de los Proclamadores de la Palabra. Los celebrantes proclamarán todas las lecturas y cualquier anuncio parroquial.
- Al entrar, se toma la temperatura de cada feligrés y el nivel de oxígeno en la sangre, y se deinfectan las manos.
- Los feligreses se posicionarán 6 pies de distancia de otros feligreses que no pertenecen a la misma familia. (Miembros de una familia pueden sentarse juntos, ***siempre que lleguen juntos***. No se reservan puestos.)
- Se suprime la procesión del ofertorio, contacto físico en el momento de la paz o del Padre Nuestro
- La colecta será electrónica o al entrar al templo.
- La distribución de la comunión se hará al final de la misa.
- Los ujieres, como parte del plan de desalojo, dirigirán a los feligreses en la recepción de la comunión al terminar las misas

Procedimientos durante la 1ra Fase:

- La Oficina Parroquial se mantiene cerrada al público. Cualquier transacción se hará electrónicamente
- En las entradas habrá rótulos con los requisitos
- Los bancos se reposicionarán para proveer el espacio requerido entre los feligreses.
- No habrá confesiones individuales durante la primera fase. El protocolo de la Arquidiócesis provee por la absolución general durante las primeras semanas después de abrir la parroquia.
- Se eliminan los candelabros frente a las estatuas de la Rosa Mística y del Sagrado Corazón, y la urna de las peticiones de la Cofradía Carmelitana.
- Las únicas entradas al templo serán las puertas de la entrada principal de la iglesia; las otras puertas permanecerán cerradas, incluyendo las puertas de la Oficina y del baño.

Disposiciones previas

- Se mantiene la dispensa del precepto dominical hasta nuevo aviso, así como la del precepto pascual y la confesión anual.

El calendario y el nuevo horario de misas *durante la Fase 1*

- La Parroquia San Ignacio de Loyola no concibe abrir la parroquia para tener misas presenciales hasta el fin de semana del 6 y 7 de junio al más temprano.
- Puede ser que se posponga la apertura por una variedad de razones: nos se logra que todos los sacerdotes y voluntarios reciban la prueba molecular; alguno de los jesuitas resulte positivo por la prueba; no tengamos suficientes ujieres y ministros de la comunión; el gobierno nos ponga otra vez en cuarentena por el incumplimiento de los protocolos y una alza en la cantidad de contagiados, entre otras razones.
- La decisión de reabrir la parroquia es la sólo decisión del Párroco, quien está en consulta tanto con los expertos médicos, la Arquidiócesis, otros sacerdotes y jesuitas, y su Consejo Pastoral entre otros.

EL NUEVO HORARIO

7am: Misa en español

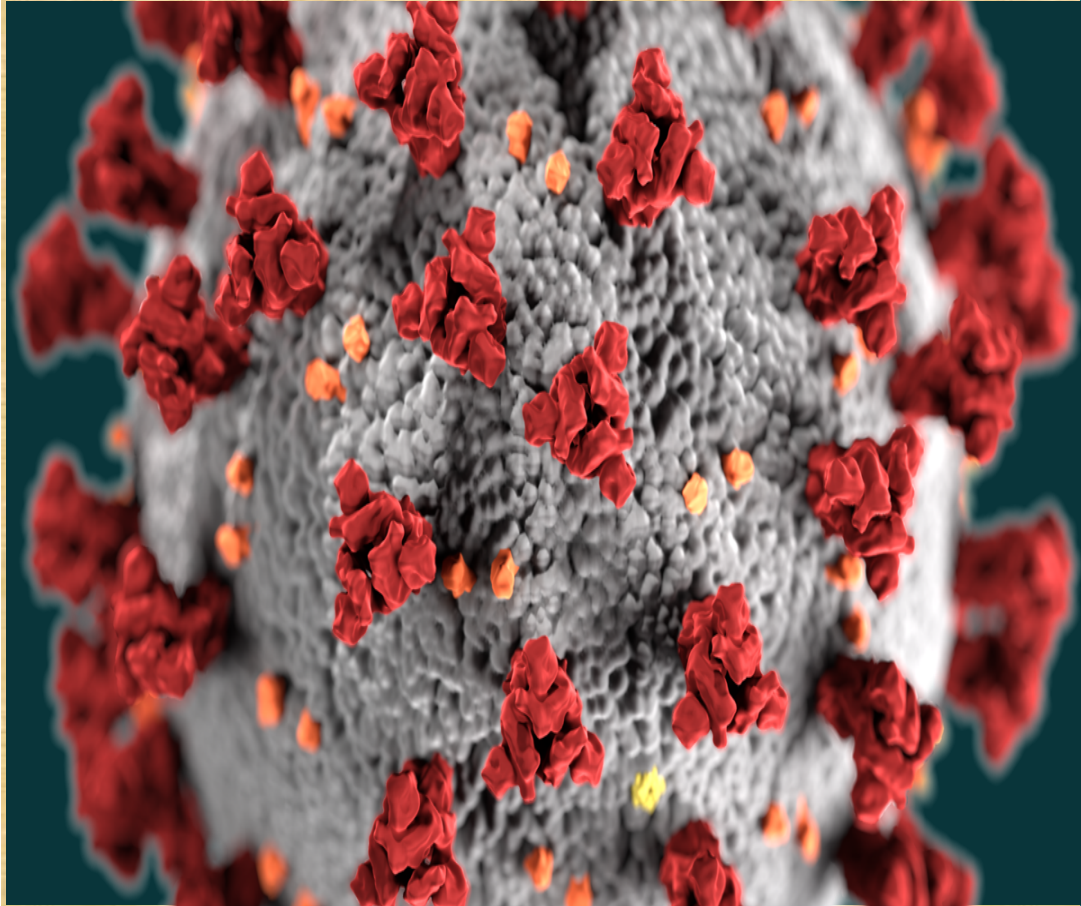
9am: English-Speaking Mass

11am: Misa en español

4pm: Misa en español (sábado y domingo)

6pm: Liturgia de la Palabra con Comunión (sábado y domingo)

Este horario representa el tiempo para la Santa Misa (o la Liturgia de la Palabra) y una hora entre los actos de culto para poder hacer una limpieza y una desinfección. Por el toque de queda, no se puede atrevar tener una misa a las 6pm. Por eso, se opta por una Liturgia de la Palabra con comunión que puede ser presidida por un ministro extraordinario. Se elimina la misa de Jardines.



Información adicional importante

Del Vicaría de la Salud

Población en alto riesgo

Poblaciones a riesgo de enfermarse con el Coronavirus incluyen:

- Pacientes de cáncer, inmunosuprimidos, diabéticos, pacientes con enfermedades pulmonares crónicas, menores de 5 años, mayores de 65 años y mujeres embarazadas
- Cuidadores de pacientes enfermos con Coronavirus
- Entiéndase que en algunas parroquias, colegios, égidias y conventos hay personas que pertenecen a esos grupos a riesgo.

6 Síntomas y signos de la COVID-19

- Los pacientes pueden presentar:
- Fiebre alta (igual o mayor de 38 grados centígrados o 100 Fahrenheit)
- Tos seca

- Cansancio
- Algunos pacientes pueden presentar dolores, congestión nasal, dolor de garganta o diarrea. Estos síntomas suelen ser leves y aparecen de forma gradual.
- Algunas personas se infectan, pero sólo presentan síntomas muy leves. Sin embargo, las personas con síntomas muy leves de COVID-19 pueden transmitir el virus.
- La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario.
- Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID-19 desarrolla una enfermedad grave y tiene dificultad para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas subyacentes, como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o

Población en alto riesgo

6 Síntomas y signos de la COVID-19

pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

- Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID-19 y desarrollar una enfermedad grave.
- De hecho, se sugiere a las personas de todas las edades que tengan fiebre, tos y dificultad para respirar deben buscar atención médica.
- Busque inmediatamente atención médica si tiene dificultad para respirar o siente dolor o presión en el pecho.
- Si es posible, llame a su médico de cabecera con antelación para que pueda dirigirlo hacia el centro de salud adecuado.

Para un mejor diagnóstico:

- Consulte su médico primario.
- En caso de necesidad visite la sala de emergencias del hospital más cercano.
- Para mantenerse informado, acceda las páginas cibernéticas del Colegio de Médicos Cirujanos de Puerto Rico, los enlaces con el Departamento de Salud de Puerto Rico, la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro de Control de Enfermedades (CDC) en Atlanta.

¿Cómo se propaga la COVID 19?

- Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra persona que esté infectada por el virus, ya que la enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas ("Fomites") que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.
- Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro (3 pies) de distancia de los demás.
- Además, estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, barandillas, pomos y equipos escolares y de oficina, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol y evitar tocarse la cara.

- La OMS sigue estudiando las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre dicho tema según se vaya obteniendo información nueva.
- Es posible contagiarse de alguien que solamente tenga una tos leve y no se sienta enfermo.
- Si bien la forma de propagación de la COVID-19 es a través de las gotículas respiratorias expelidas por alguien que tose o que tiene otros síntomas como fiebre o cansancio, muchas personas con COVID-19 presentan sólo síntomas leves, particularmente cierto si el paciente está en las primeras etapas de la enfermedad.

Estado Actual de la COVID-9 en Puerto Rico:

- Esta infección viral ya ha comenzado a afectar cientos de pacientes en Puerto Rico.
 - Esta enfermedad es peligrosa porque es potencialmente mortal en quienes son afectados, ya que los afectados puede presentar de una dificultad respiratoria repentina.
 - Potencialmente, si aumentara la cantidad de pacientes afectados, se podrían sobrepoblar los hospitales con pacientes afectados.
 - Las observaciones estadísticas sugieren que hasta diez de cada 100 pacientes afectados morirá a causa de esa condición.
 - Se han cerrado Iglesias, Colegios, Casas Parroquiales para evitar el contagio de la COVID-19.
 - Debemos estar preparados para el efecto de la COVID-19 en todas las esferas de la salud personal y de nuestras comunidades.
- ***Enlaces con más información***
 - <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
 - Sitio web sobre la COVID-19: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
 - Red de Información de la OMS sobre Epidemias: <https://www.who.int/epi-win>

Precauciones básicas en los Templos, Escuelas, Casas y Oficinas Parroquiales:

- Sugerir a las personas, estudiantes, profesores y feligreses que:
 - eviten salir de sus casas si están enfermos
 - se pongan en contacto con su médico de cabecera o con los médicos que proporciona el Colegio de Médicos Cirujanos de Puerto Rico y Departamento de Salud durante la Pandemia.
 - que los empleados enfermos no asistan a sus labores y en la medida que sea posible, que realicen su labor desde su propio hogar.
- Se consultará al Colegio de Ingenieros de PR, en particular a Ingenieros Mecánicos, para recibir una evaluación de extracción y movimiento adecuado de aire acondicionado en los Templos, salones y oficinas y así recibir una certificación de dichos profesionales.

En términos generales de prevención se sugiere:

- Pedir a los presbíteros, religiosos y diáconos enfermos que se abstengan de entrar en el Templo o la oficina parroquial y permanezcan descansando en sus habitaciones privadas.
- Colocar recipientes con 'gel de alcohol' o "Sanitizer" en la entrada de los templos, en los servicios sanitarios, en la Sacristía y en el Presbiterio.
- Cada cual deberá tener disponible 'Sanitizer', alcohol y pañuelos o toallas desechables para su uso personal y limpieza del tope del altar y de los muebles de la sacristía.
- Cada Sacerdote limpie, en la medida que sea posible, el tope del altar, antes de empezar cada Misa, como evidencia de su compromiso personal con la prevención del contagio de esta pandemia.
- Los ujieres asignados usen guantes y mascarillas.
- Se deben dejar secas las pilas de agua bendita.
- Se sugiere cerrar las fuentes refrigeradoras de agua comunales que hay en las iglesias, escuelas, oficinas y casas parroquiales.
- Como las fuentes refrigeradoras de agua estarán cerradas, se sugiere que cada cual traiga las botellas de agua diariamente, para su consumo propio.

Guías para recomenzar públicamente la celebración de la Misa:

- La Santa Misa se ofrecerá con límites estrictos de cantidad y distanciamiento físico de 6 pies entre los fieles.
- Los familiares que lleguen en el mismo vehículo se podrán sentar juntos.
- Aumentar la frecuencia de Misas y los primeros que lleguen, serán admitidos.
- Las Misas se pueden celebrar al fresco, o desde el automóvil, tipo “drive-in”, desde la puerta de la Iglesia y usando un templete con Altar portátil para los efectos.
- Si alguien se siente enfermo, con tos o ha estado en contacto con un paciente de COVID-19 debe permanecer en su hogar. Por tal razón se debe dispensar a los fieles de ir al Templo y reforzar que aquellos fieles de alto riesgo permanezcan en sus hogares.
- Los fieles deben cubrir nariz y boca en el Templo, con mascarillas, excepto en menores de dos años y aquellos que no pueden removérsela.
- Se debe usar cinta adhesiva para marcar en el piso los espacios de 6 pies, para indicar el espaciamiento de los fieles cuando se levantan a recibir la Santa Comunión.
- Los ujieres pueden asegurarse de que los fieles mantengan el distanciamiento al entrar y salir del Templo.
- Sugerencia: permita que los fieles salgan del Templo por filas.
- Evitar en estos tiempos los coros, especialmente si se sientan cerca, ya que al cantar se pueden expulsar gotículas y aumentar el riesgo de contagio.

Comulgar durante la Misa con precauciones:

- Esta opción conlleva más medidas de precaución.
- Sin embargo, hay que velar que las medidas no sean un anti-testimonio del significado litúrgico y sacramental de las acciones del Sacerdote durante la Santa Misa.
- Al comienzo de la Misa, o en otro momento oportuno, el Sacerdote dará unas instrucciones para comulgar:
 - Mantener una distancia de 6 pies.
 - No se comulgará en las dos especies ni por intinción.
 - Los fieles deben removerse la mascarilla al llegar a comulgar.
 - Los fieles no podrán recibir la Comunión en la mano con guantes puestos.
 - Los fieles deben mantenerse a 6 pies de distancia unos de otros en la fila para comulgar.
- El Sacerdote:
 - limpiará sus manos antes de distribuir la Comunión (puede ser con gel limpiador)
- Al concluir la Comunión de los fieles, el Sacerdote (o ministro) devolverán las Hostias consagradas al Tabernáculo.
- La Misa terminará normalmente.

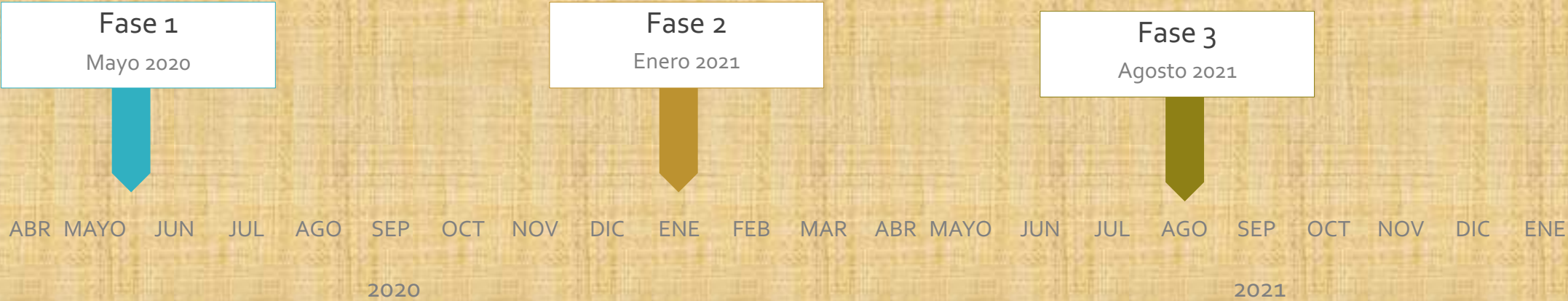
Comulgar desde el carro:

- Si la Misa se celebra y los fieles están en sus automóviles, los comulgantes saldrán de sus autos para recibir la Comunión, en orden de carro en carro. Es difícil mantener la higiene de manos si el Sacerdote va de carro en carro. Los ujieres pueden ayudar a mantener el orden de los comulgantes en un automóvil a la vez.
- Además, se elimina la tentación de que los pasajeros se compartan la Comunión entre ellos.
- La distribución de la Eucaristía puede hacerse como en la Opción 2, después de concluida la Santa Misa.
- Distribuir la Eucaristía en otro recipiente individual (sea bolsa, de papel o plástica), no es una buena opción, ya que el virus se transmite en las superficies y no a través de la comida. Además, desde la perspectiva de la reverencia al Sacramento,

se añaden los riesgos de profanación y de purificación de los vasos, entre otros.

Calendario

Plan del Año mayo 2020-Agosto 2021





¡Mil Gracias!

P. Larry Searles, SJ 

787-404-2983 

parroco.psi_pr@yahoo.com 